

Утверждаю



21.04.2025

Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет
день 1/неделя 2

Наименование блюд	цена	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
				Б		Ж		У		ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	35	200	250	5,55	6,96	9,74	12,82	38,50	48,13	264,55	330,68
Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	28	70	70	5,08	5,08	2,98	2,98	18,85	18,85	122,54	122,54
Фрукты по сезону	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
Чай с сахаром	10	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
Хлеб пшеничный йодированный	3,05	30	40	2,37	3,16	0,3	0,4	14,49	19,32	70,14	93,52
Итого за завтрак	96,05	600	660	13,60	15,80	13,42	16,60	92,02	106,48	546,55	636,06

Утверждаю



**Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11лет и 12-18лет
день 2/неделя 2**

Наименование блюд	цена	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
				Б		Ж		У		ккал	
2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Квашеная капуста с маслом растительным	20	60	100	1,02	1,71	3,00	5,01	5,07	8,46	51,42	85,70
Птицы тушеная в сметанном соусе с морковью	40	90	100	10,60	11,77	9,11	10,12	4,93	5,48	144,11	160,12
Макаронные изделия отварные с маслом	18	150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16
Хлеб пшеничный йодированный	3,05	30	40	2,1	3,16	0,3	0,4	14,49	19,32	70,14	93,52
Чай с лимоном	15	200	200	0,30	0,30	0,00	0,00	10,58	10,58	43,52	43,52
Итого за завтрак	96,05	530	620	19,42	23,42	17,31	21,41	67,87	83,19	505,99	619,02

Утверждаю



**Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет
день 3/неделя 2**

Наименование блюд	цена	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
				Б		Ж		У		ккал	
2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Свекла отварная с маслом растительным	20	60	100	0,88	1,47	3,60	6,00	4,96	8,30	55,68	92,80
Котлеты печеночные из П/Ф с маслом сливочным 100/5	40	105	105	12,83	12,83	12,97	12,97	10,27	10,27	209,13	209,13
Каша рисовая рассыпчатая	18	150	180	3,03	3,63	5,94	5,76	21,98	43,79	153,50	244,20
Чай каркаде	15	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
Хлеб пшеничный йодированный	3,05	30	40	2,1	3,16	0,3	0,4	14,49	19,32	70,14	93,52
Итого за завтрак	96,05	545	625	19,67	22,05	21,75	25,21	73,40	88,86	568,53	669,73

Утверждаю

24.04.2025

Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11лет и 12-18лет
день 4/неделя 2

Наименование блюд	цена	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
				Б		Ж		У		ккал	
2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша молочная "Дружба" из смеси рисовой и пшенной крупы	35	200	250	8,26	10,33	11,80	13,59	41,05	47,20	304,00	380,00
Сыр порциями	21	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0,00	0,00	36,00	36,00
Фрукты по сезону	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
Какао с молоком	17	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,60	118,60
Хлеб пшеничный йодированный	3,05	30	40	2,1	3,16	0,3	0,4	14,49	19,32	70,14	93,52
Итого за завтрак	96,05	540	600	17,16	20,29	18,99	20,88	82,92	93,90	575,74	675,12

Утверждаю



**Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11лет и 12-18лет
день 5/неделя 2**

Наименование блюд	цена	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
				Б		Ж		У		ккал	
2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Консервы закусочные (зеленый горошек)	24	60	100	1,7	2,83	0,1	0,16	3,5	5,8	22,1	36,38
Гречка по купечески	53	200	230	13,20	15,18	17,80	20,47	30,00	34,50	333,00	382,95
Сок фруктовый	15	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	20,20	20,20	84,20	84,20
Хлеб пшеничный йодированный	4,05	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52
Итого за завтрак	96,05	500	570	17,78	22,17	17,95	21,03	77,85	79,82	545,93	597,05